

О чем еще следует подумать

Противозачаточные средства и планирование семьи

Когда ваш организм оправится от родов, вам вновь можно будет жить половой жизнью. При половой близости вы можете забеременеть еще до возобновления менструаций. Возможно также забеременеть в период кормления грудью. Для вашего здоровья и для здоровья ребенка будет лучше, если до рождения следующего ребенка пройдет не менее 18 месяцев.

- Уже пора подумать о том, какие противозачаточные средства вам лучше применять. Посоветуйтесь по этому поводу с врачом, медсестрой или акушеркой, или позвоните по телефону **1-800-322-2588** и узнайте номер телефона вашей местной клиники по планированию семьи.
- Если вы больше не планируете иметь детей и размышляете над тем, не “перевязать ли трубы”, сейчас самое время поговорить об этом с врачом. Если запланировать эту процедуру заблаговременно, ее можно провести во время родов. Можно также обсудить с отцом ребенка перспективу вазэктомии. Оплата за обе эти операции может быть произведена медицинскими купонами, которые выдает DSHS.

